

č. 11 říjen 2024

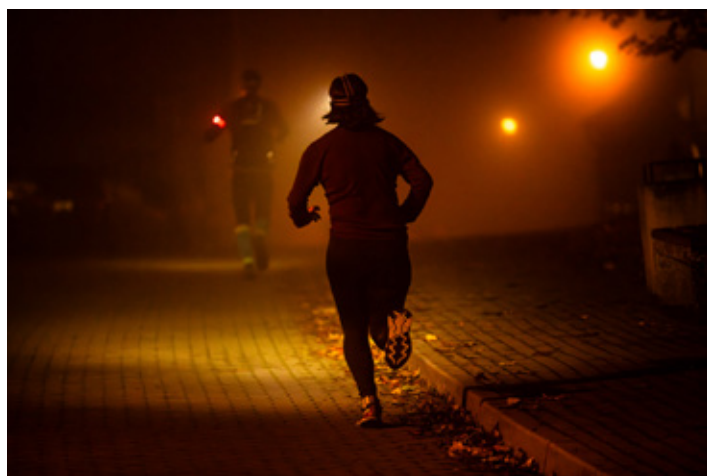
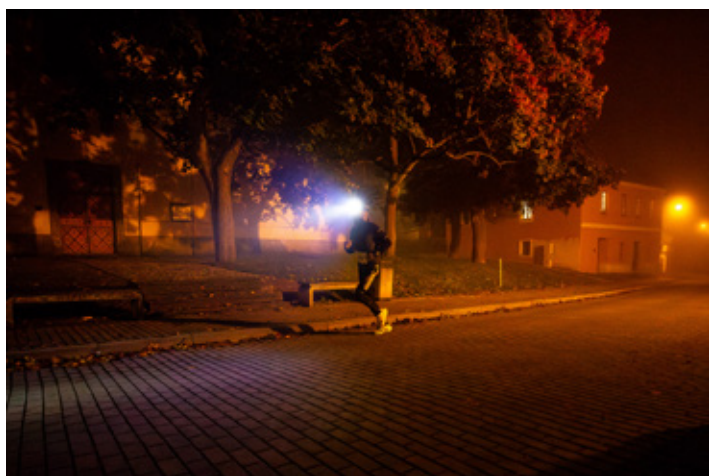


Touškovský SPORTÁK

Pravidelný přehled nejen sportovních zpráv
z TJ Sokol Město Touškov



FOTOGALERIE: Noční běh 11.10.2024



Úvodní slovo předsedy



Je začátek podzimu a my máme za sebou dvě třetiny asi nejúspěšnějšího roku. Naše odchovankyně se představila na olympiádě, přibývají nám děti, všechny oddíly jsou stabilizované s dostatečným počtem trenérů. Tak si říkám, kdy přijde nějaká tsunami ... Ale ne vše se dařilo. Kromě českého poháru horských kol byla velmi slabá účast na menších kláních, která pořádáme. Málo účastníků měl olympijský běh, skákání na trampolínách a museli jsme úplně zrušit sokolský běh. Ani noční běh v říjnu neměl očekávanou účast. Nevím, zda je to tím, že se to k zájemcům nedostane nebo

že většina populace zlenivěla a ta aktivní menšina má týden rozplánovaný do minuty a už nechce vkládat další aktivity.

Tyhle malé závody slouží spíše k potkávání se a k měření sil napříč generacemi, vždyť kdy si může maminka zaběhnout závod s dcerou nebo táta proti většímu synovi. Kdy může babička vydržet tři minuty na trampolíně s vnoučkem? V neposlední řadě nás organizace stojí mnoho sil a je škoda, že přijde vničeč. Na konci roku vše vyhodnotíme a uvidíme, kam nasměrujeme naši energii. ■

za celý tým TJ Sokol Město Touškov
předseda **Pavel Foltýn st.**

Zprávy z výkonného výboru

- NSA zamítla žádost projektu Modernizaci stadionu 1 areálu TJ
- schválena žádost od Nadace ČEZ na bezpečné fotbalové branky
- proběhl kompletní nátěr střechy (viz foto vpravo)
- řeší se nabídky na solární panely na střechu kabin (pověřen předseda TJ)
- dne 22.5.2024 na 10. výročí badmintonu proběhla badmintonová exhibice s mistrem ČR Janem Loudou
- uskutečnil se Touškováček 2024
- školení trenérů TJ se uskutečnilo 12.7.2024 v areálu TJ
- proběhlo sportovní dopoledne v areálu TJ cca 420 dětí
- řeší se noční klid v areálu TJ
- řeší se tříděný odpad v areálu TJ
- uskuteční se šachový turnaj v Městě Touškově "Pod širákem"
- proběhla velká regenerace travnaté plochy
- postavili jsme Fanzónu olympioničky A. Holubové dne 18.7. 2024
- uskutečnil se T-Mobile Olympijský běh
- zúčastnili jsme se fotbalového turnaje v polském Krakově
- uskutečnil se zápas FC Viktoria Plzeň – MFK Dukla Banská Bystrica
- starší a mladší žáci jsou přihlášení do Krajského přeboru (fotbal)
- byla podána přihláška do registru zaměstnavatelů na OSSZ Plzeň
- podepsána smlouva o dotaci určena na Sport v Městě Touškově s Plzeňským krajem
- podepsána smlouva o dotaci na výměnu umělého povrchu minihřiště s PK ■



Nabídka inzerce

Nabízíme možnost otištění vaší inzerce v tomto Sportáku.

Bližší informace vám rádi poskytneme na emailu:

info@tjsokolmestotouskov.cz

Co se dělo v posledním půlroce

► Velikonoční turnaj v Bohouši – 28.března

Příznivci karetní hry se tradičně večer sešli na touškovský karetní turnaj se zajímavými pivními cenami

► Valná hromada TJ – 5.dubna

První páteční dubnový podvečer se v kolibě konala řádná členská schůze. Přítomní slyšeli zprávy ze všech sportovních oddílů, zprávu o hospodaření a činnosti předsedy TJ a zprávu kontrolní komise

► Touškováček 2024 – 28.dubna

19.ročník fotbalového turnaje starších přípravků se uskutečnil poslední dubnovou nedělí za účasti čtyřech týmů, našim barvám se tentokrát moc nedařilo, o to víc si děti užily individuální dovednosti



► Májka – 30.dubna

jako každý rok i letos 30.dubna došlo na pálení čarodějnic, tedy spíše stavění máje v našem areálu, opekly se burty a zábavu si užily děti, ale i dospělí

► Velká cena Města Touškova – 1.května

Poprvé se jela Velká cena horských kol uprostřed týdne, v rámci AC heating cupu se u nás představily skoro čtyři stovky jezdců, jednalo se o jezdecky nejnplnější závod seriálu

► ČP MTB XCO Město Touškov 2024 – 4.-5.května

Jednalo se opět o největší domácí podnik závodu horských kol a nyní dokonce v olympijské sezóně, u nás se rozhodovalo o posledních bodech do olympijské nominace



► Sportovní den ZŠ a MŠ – 15.května

tradiční sportovní den pro děti prvních a druhých tříd a předškoláky, děti se na mnoha disciplínách v celém areálu TJ seznámily s různými sporty, které nabízí TJ a strávily v pohybu celé dopoledne



► **Tenisový turnaj dámská čtyřhra – 25.května**

1. místo	Trsková – Vojtěchovská	7	35 : 9
2. místo	Bínová L + N	6	33 : 14
3. místo	Trnková - Rumlová G	5	26 : 22

► **Tenisový turnaj mužská čtyřhra – 26.května**

1.	místo Ruml, Kryč
2.	místo Ďuriš, Malát
3.	místo Tkachenko

► **Dětský den v areálu TJ – 1.června**

Dětský den se na Den dětí nemohl uskutečnit pro velkou nepřízeň počasí. Ale v odloženém termínu proběhl ke spokojenosti dětí i rodičů s obvyklým programem

► **Šachový turnaj Pod širákem – 8.června**

Druhý ročník pěkné akce ve venkovním prostředí proběhl v sobotu 8.června, úspěšný byl i náš oddíl, když 2.místo obsadil Jirka Tesař a třetí Pavel Foltýn st.

► **Jubilanti – 8.června**

Poslední domácí zápas A týmu jsme spojili s předáním drobných dáreků našim členům, ale hlavně s poděkováním a posezením starých pánů a bývalých sportovců s letošními jubilanty (60, 65, 70, 75 atd. let)

► **Tenisový turnaj mužská losovaná čtyřhra – 8.června**

Zrušeno z důvodu nezájmu

► **Tenisový turnaj dámská losovaná čtyřhra – 8.června**

1.	místo Rumlová K. – Flídrová
2.	místo Trsková – Ježková
3.	místo Kravchuk - Vaňková

► **Olympijský běh – 19.června**

v polovině června proběhl dnes už tradiční republikový běh dětských i dospěláckých kategorií, odstartovali jsme společně s celou republikou výstřelem v Českém rozhlasu, letos byla účast slabší



► **Zájezd na turnaj Polsko Krakov – 21. – 23.června**

Do Polska vyrazil dvoupatrový autobus se čtyřmi kategoriemi žáků, celkem 80 účastníků, po cestě jsme navštívili ostravské Bazaly a solnou jeskyni Wieliczka, poté odehráli pěkný turnaj s mezinárodní účastí



► **Předpoutová zábava – 22.června**

Závěrečnou A týmu ozdobila ještě předpoutová zábava s kapelou Knaipen Roll

► **Tenisový turnaj smíšená čtyřhra „O putovní tenisák“ – 29.června**

Zrušeno z důvodu počasí a posunuto na 21.září

► **Letní cyklistický kemp pro děti – 22.-26.červenec**

22 malých špuntů strávilo se 4 trenéry krásný týden na kole, zjistili, že kolo je nejen sport, ale hlavně velká zábava

► **Přípravné zápasy Viktorie Plzeň – MFK Dukla**

29. červnu jsme přivítali na naší půdě plzeňskou Viktorii a potěšili se přípravným zápasem s dalším prvoligovým týmem



► Školení trenérů

V pátek 12.července proběhlo školení trenérů tentokrát na hřišti TJ, tradiční prázdninová vzdělávací akce byla zaměřena na první pomoc – lékárníčku, sportovní cvičení pro děti a organizační záležitosti

► Hudební léto na hřišti

od dubna do září probíhaly hudební vystoupení mnoha českých kapel, revivalů i místních borců

► A tým Město Touškov po 20 letech – současný A tým mužů

V sobotu 3.srpen se utkal tým Touškova, který před 20 lety vykopál poprvé v historii klubu krajský přebor. Postavil se proti současnému A týmu a v pěkném zápase dokázal vyhrát 4:3. Potom kluci poseděli v kolibě a zavzpomínali na úspěšná léta

► Letní fotbalový kemp pro děti – srpen



► Šachový Turnájek v Holandanech

V sobotu 17.srpna proběhl na hřišti nevšední turnaj dvojic s výměnou šachových figurek. Titul obhájili přespolní, ale zábavy byl kopec

► Touškoskok aneb HOP do školy – 31.srpna

Poslední prázdninová sobota patřila loučení se s prázdninami - druhému ročníku skákání na trampolínách s cvičitelkou Míšou, bohužel účast byla mizivá

► Sportovní den pro ZŠ a MŠ

Počasí nám nedovolilo letos na podzim náborový den udělat

► Noční běh

2. ročník se uskutečnil v pátek 11. října. Na start běhu se postavilo přes 40 běžců.



Změny v areálu a úprava tratí

Každý rok se na hřišti koná regenerace. Letos travnatá plocha dostala přes 100 tun písku plus další údržbu navíc. Doplnění písku je pro růst trávy důležitá věc, a proto budeme doufat, že taková akce bude moci být každý rok, a nejenom jednou za 3 roky. Během června byla natřena střecha nad šatnami a hospodou. Nyní už jen vybrat firmu, co osadí solární panely a areál začne být částečně soběstačný. Poděkováním patří členům TJ, kteří přidali ruku k dílu.

Děti denně využívané víceúčelové hřiště s umělou trávou má od konce září nový povrch. Původní povrch sloužil celých 16 let a poslední roky už byl v nevyhovujícím stavu. Výměnu povrchu finančně podpořil Plzeňský kraj částkou 500 tis. Kč a naše město poskytlo zbylou částku ve výši 400.000 Kč. TJ Sokol Město Touškov tak mohl realizovat výměnu a nyní se již hraje na novém „koberci“. Před položením nového umělého povrchu na tréninkovém hřišti proběhla kontrola kanalizace vedená pod povrchem. Následně byl trávník zasypán cca 20 t speciálního písku a cca 8 t gumového granulátu. ■



Co nás čeká a je před námi

- **Ukončení sezóny všech fotbalových týmů**

konec října a začátek listopadu bude patřit závěrečným všech fotbalových týmů

- **Šachový Turnaj o pohár starostky Města Touškova – 14.prosinec**

v KCMT proběhne druhý ročník turnaje

- **Šalanda – 15.prosinec**

pravidelné setkání sponzorů, trenérů, členů VV tentokrát předposlední neděli před Vánoci

- **Badmintonový turnaj pro veřejnost v lednu**

Tradiční open turnaj pro neregistrované hráče

- **Turnaj v líném tenise – leden, únor**

V některém lednovém termínu v hale proběhne oblíbený turnaj v líném tenise, termín bude upřesněn na sociálních sítích

- **Sportovní ples - 14.únor**

Na den Sv.Valentýna proběhne náš tradiční ples



TJ Sokol Město Touškov
zve všechny členy, sponzory a příznivce na Sokolský ples.

14.2.2025 | Sokolovna Kozolupy
od 20:00 hod. | hraje kapela JENNY.CZ

Rezervace vstupenek na tel. 776 164 502 (paní Šimlová)

Malí sokolíci

Od září 2024 jsme přidali další hodinu cvičení v úterý.

Malí sokolíci jsou děti namíchané ve věku 2 – 5 let. A je báječné vidět, jak různě staré děti mezi sebou při cvičení nemají potíže a spolupracují. Ti nejmenší, když přijdou na první hodiny, si nový prostor tělocvičny, který neznají, „osahávají“ tak, že běhají sem tam a rodiče s nimi, nebo spíš za nimi. Po pár hodinách je už ale krásné pozorovat, jak se zapojují tím, že napodobují své starší kamarády a po pár týdnech už vědí, co je čeká a krásně spolupracují. Cílem je, aby si děti hodinu užily, aby je cvičení bavilo a tím se v nich probouzela radost z pohybu.

Hrajeme hry, říkáme si říkanky, zpíváme písničky, které se pojí s nějakým pohybem.

Připravujeme „opičí dráhy“, které musí přelézat a přeskakovat. Děti se tím seznamují se cvičicím náradím, kterým je naše tělocvična vybavena. Jsou to kruhy, bradla, švédské bedny, lavičky, kozy... Rozvíjí se tím v nich obratnost, zručnost, pozornost, ohleduplnost. Smysl pro kolektivní sport, protože se navzájem vnímají a učí se „na sebe slyšet“. Do tělocvičny chodíme cvičit v zimě a v případě špatného počasí. Když vysvitne sluníčko a je teplo, cvičíme venku na hřišti TJ Sokol. Cvičit s námi chodí nejen děti touškovské, ale i z okolních obcí. Když nám odrostou, z naprosté většiny pokračují v dalších sportovních oddílech TJ, které už jsou zaměřené konkrétně – fotbal, cyklistika...

Těší nás to, vnímáme to jako svou dobře odvedenou práci, že jsme v nich radost z pohybu spolu s rodiči nejen probudili, ale i udrželi :-)

A kdy se scházíme?

Pondělí 16 – 17 hod

Úterý: 16 – 17 hod

Středa 16 – 17 hod a 17 – 18 hod

*Trenérky: Věrka, Lenča, Ivet, Evka,
Patrik a Anetka*



Velcí sokolíci

Krásný začátek podzimu všem sportovcům a dětem nejvíce.

Velcí sokolíci po prázdninách opět odstartovali a opět v plném počtu. Pro letošní rok máme 17 dětí ve věku 4-7 let, nově jsme angažovali posilu na trenérský post, a to v podobě obětavého tatínka. Děti se scházejí 1x týdně a podle počasí volíme zázemí podkrovní tělocvičny ZŠ, travnaté hřiště či les. V létě máme i bonusy v podobě otužování v řece či výšlapy nad Touškov.

Naším hlavním cílem je rozvíjet základní pohybové dovednosti a především upevnit lásku k pohybu. Děti si s námi zahrají sportovní hry, hry na postřeh, stabilitu, spolupráci i rychlost. Děláme opičí dráhy, trénujeme hody míčem i nejjednodušší gymnastické cviky.

Velcí sokolíci jsou především dobrá parta dětí, které si rády sportovně hrají. ■

trenéři Petra, David, Monča



Fotbalová sezóna

A TÝM

Na podzim jsme si nasadili laťku v podobě vysokého bodového zisku, kterou prakticky nešlo překonat. To, že mezi podzimem a jarem bude takový rozdíl, nečekal asi nikdo z nás. Náznaky, že kolečka správně nezapadají do stroje, byly hned v přípravě. Tu jsme na přání hráčů zvolili oproti loňskému roku kratší. Beru to i jako svoji chybu, kterou už příště neudělám. Příčin neúspěchu je ale víc. Od začátku jsme věděli, že náš úzký kádr nesmí dostat trhliny. Přivést do Touškova novou krev se ukázalo jako nadlidský úkol. Na doslova katastrofální docházku měl vliv i fakt, že všichni měli prakticky zajištěnou účast v sestavě i bez tréninku. Práce, dovolená, škola, zranění, ukončení činnosti a bůh ví, co ještě. Prostě dokola stejná písnička. Bez pomoci dorostenců, kteří nám chodili vypomáhat, by nás v některých zápasech nebylo ani jedenáct. Pokud se netrénuje, odchází mimo jiné i štěstí. Šance, které jsme na podzim dávali, sice přišly, ale nedokázali jsme je proměnit v kořeni fotbalu. Nejvíce se však z mého pohledu podepsala špatná docházka na obranné činnosti. V hororovém jaru získáváme pouhých třináct bodů. Z celkových třiceti devíti. Velký rozdíl byl i v počtu

vstřelených branek. Na jaře jen 21, celkem 70. Obdrželi jsme 36 gólů. Za celou sezónu do naší sítě padlo 59 střel. Závěrem nezbyvá než doufat, že nepovedené jaro bude ponaučením, ale i zdviženým prstem nejen pro mě, ale i hráče a funkcionáře. ■

Trenér Marek Votípka a vedoucí Petr Komanec

Soupiska A tým 2024/2025

Brankář: Novák, Šilhánek

Obrana: Půta, Šimice, Voith, Fajer, Pajer, Havel, Wagner

Záloha: Hodek, Špánek, Karbusický, Hrabák, Vyšata, Sládek

Útok: Bouzek, Trsek, Foltýn

▼ MU, A-tým x FK Ledce (31.8.2024, Město Touškov)



B TÝM

Jaro jsme odehráli ve spodní skupině tabulky, kádr se stabilizoval a i přes nevyrovnané výkony jsme uhráli více bodů, než jsme čekali. Přípravu na novou sezónu jsme začali vítězně, kdy jsme se hráli přátelské utkání s týmem z karlovarského kraje. Novou sezónu začne tým nově pod vedením Daniela Wagnera a Pavla Vyšaty. ■

trenér Aleš Wagner

MU, Křimice x B-tým (6.10.2024, Křimice) ►



DOROST

Zimní příprava začala už začátkem prosince. Byla zaměřena na fyzickou přípravu. Bohužel pro malý zájem hráčů nebylo žádné zimní soustředění. Do našeho týmu přišli dva hráči ze Zbůchu na hostování Dominik Hrabák a Martin Prokop a byli pro náš tým velikou posilou. Už přípravné zápasy ukázaly, že hra dorostu se zlepšuje. Přípravné zápasy jsme hráli s týmy krajského přeboru. Po podzimu jsme byli na 9. místě tabulky s 18 body. Za jaro jsme získali 30 bodů a skončili jsme na třetím místě v soutěži. Obhájili jsme tak loňské třetí místo. Celková docházka na tréninky byla 77%. Trochu statistiky:

Nejlepší střelci: Trsek 19 - Zach 13 - Hrabák 9 - Prokop 9

Nejlepší nahrávači: Zach 20 - Týmr 10

Nejlepší docházka: Zach 92% - Hrabák 90% - Šedivý Lukáš 87% - Zimmerhackel 87%

Za jaro byli vyhodnoceni 3 nejlepší dorostenci: Nedvěd František, Prokop Martin, Ondřej Zach.

Pro podzim máme k dispozici 17 hráčů. ■

trenér Zdeněk Synáč a Aleš Král



▲ MU, dorost x Blatnice (24.9.2024, Město Touškov)

STARŠÍ ŽÁCI

Za podzim kluci získali 11 bodů a náš cíl byl jasný, na jaře získat ještě více! Bylo tomu vše podřízeno, pro kluky velmi náročná zimní příprava a při přátelských utkáních kladen důraz na taktické věci. Přípravu kluci zvládli velmi dobře, i když si jich pár sáhlo na svoje dno a někdo snad ještě níž. Začátek jara začal prohrou 4:0 s Nepomukem, ale i tak byl po poločase 0:0 lídr soutěže velmi nervózní. Bohužel ve druhém poločase rozhodly individuální chyby. Následně porážíme Třemošnou, Horní Břízu a vezeme si zasloužené 3 body ze Staňkova! Doma nestačíme na Domažlice, ale půlku soutěže ukončujeme jednoznačnou výhrou nad Mrákovem. Za 5 zápasů uděláme 12 bodů a vše je v pořádku a funguje, jak má!

Druhou část jara začínáme v Nepomuku a opět po velmi dobrém výkonu bohužel prohráváme. Následně máme volno, kluci odjíždí na týden do Anglie a vše se nám hroutí, zranění, nemoci a ukončení hráčské činnosti znamená do konce soutěže už pouze 1 bod za remízu v Mrákově. Jediné pozitivní je, že jsem zkoušel mladší žáky a ti se na velkém hřišti neztratili. Další sezónu byl přihlášen Krajský přebor, jelikož krajská soutěž

byla zrušena. Náročnější soutěž znamená pro kluky více práce, ale já jim věřím a těším se na to. K dispozici máme 17 hráčů. ■

Trenéři Miroslav Šiml, Jarda Špánek a Dominik Fajer



▲ MU, starší žáci x SK Slavia Vejprnice (18.10.2024, M. Touškov)

MLADŠÍ ŽÁCI

Na jarní část sezony bych se rád podíval z několika pohledů. První je ten výsledkový a tam asi moc spokojeni být nemůžeme, jelikož po slibném začátku, kdy jsme vstoupili do finálové skupiny výhrami s Rakovou, dívkami z Viktorie Plzeň, Letnou a remízou s Viktorou, jsme se asi viděli v souboji o čelo, ale další průběh ukázal, kde jsou naše slabiny a na co je potřeba se zaměřit již od dřívějších kategorií. Trápila nás koncovka, a to hlavně v domácích zápasech, kdy po již zmiňované sérii jsme v následujících 3 domácích zápasech vstřelili pouze jednu branku. A právě v těchto momentech, kdy se nám nedařilo, se vytratila i odvaha v soubojích 1:1 v nebezpečných prostorech a snaha o kombinační hru. Bylo vidět, že jsme se několikrát právě v těžkých situacích nedokázali semknout a bojovat jako tým a na tom je potřeba pracovat a učit kluky, že fotbal není jen o výhrách, ale naopak i z proher se dá vzít to dobré. A co zpětně vidím jako náš největší problém, byla obranná činnost, kdy jsme prohrávali zápasy proti týmům, které s námi nechtěly hrát kombinační fotbal a přehrávali nás dlouhými míči a fyzickou hrou.

Dalším pohledem je ta herní část a tam jsme se snažili do kluků celý rok tlačit stále stejné návyky a připravovali je na posun do starších žáků, kde se poprvé budou muset poprat s velkým fotbalovým hřištěm a bude je čekat posun hlavně po fyzické stránce a nárocích na ně samotné. Proto všichni střídavě v této kategorii již nastupovali za starší a myslím, že se rozhodně neztratili a byli konkurenceschopní i mezi o 2 roky staršími kluky.

A poslední část je ta lidská a i přes pár situací, které k tomuto věku prostě patří, to byla radost s klukama pracovat a vidět jejich fyzický i mentální vývoj, z mého pohledu mi závěrečný turnaj v Polsku ukázal, jak se kluci za ten rok posunuli, každý

z nich se v kolektivu našel v určité roli a vytvořili se přirození lídři, z nichž mám zvláště radost a doufám, že se v těchto rolích budou dále rozvíjet jak ve fotbalovém, tak běžném životě.

Ještě jednou bych tímto chtěl poděkovat všem hráčům i těm, kteří jakkoli přispěli k této obrovské zkušenosti, kterou fotbalový rok určitě byl, a inspirovaly mne nápady a chutí do další práce u starší přípravky. A pro mě osobně největší dík Martinovi, se kterým byla radost spolupracovat, učit se od něj a čerpat z jeho zkušeností u těchto kategorií a znalosti kluků a samozřejmě také Pavlovi, který se o nás po velkou část roku staral. ■

Trenér Luděk Šilhánek, Martin Považan a Pavel Špeta



▲ MPMŽ, FC Viktoria Plzeň WU13 x mladší žáci (1.4. 2023, Město Touškov)

STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Jarní část sezóny se nesla ve znamení nevyrovnaných výkonů a stejně jako na podzim i velké nemocnosti. Přípravu na jaro jsme začali už na začátku ledna. Ještě v lednu jsme absolvovali soustředění na Šumavě na Zelené Lhotě. V průběhu přípravy jsme odehráli 4 turnaje a další 3 přátelské zápasy. V sezóně jsme odehráli 8 turnajů, tedy celkem 24 zápasů. V nich jsme dokázali získat celkem 25 bodů za 8 vítězství a jednu remízu.

Odehráli jsme celou paletu turnajů. Od těch, kdy se nám takřka vše vydařilo, přes ty, na kterých nám chybělo trochu toho štěstí a až po ty, kdy kluci nedokázali ukázat, co v nich je. Sezónu jsme ukončili mezinárodním turnajem v Krakově. Od podzimu povede starší přípravku Ondra Karbusický s Ludkem Šilhánkem a celkem budou mít k dispozici 12 hráčů. ■

Trenéři Pavel Foltýn ml. a Ondra Karbusický



MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

Celá zimní příprava, ale i celé jaro bylo poznamenáno velkou marodkou. Na podzim byla tréninková i zápasová účast přes 80%, na jaře pak 50%. A pokud se netrénuje, nelze vyhrávat. Odehráli jsme hodně přípravných utkání, ve kterých se nám i dařilo, ale v mistrovské části už to bylo nevalné. Kluci makali, ale často se jim opět vracely angíny apod. A nelze odehrát třízápasový turnaj se šesti hráči. Trénuji 25 let a žiju 50 let, ale takhle oslabenou imunitu u dětí jsem nikdy neviděl. Rodiče by se měli zásadním způsobem zamyslet jak přistupovat k oblékání, stravě, otužování apod. Děti jsou chované jako v bavlnce a to se vše vrací ve slabé odolnosti. Na druhou stranu, ti kluci, co pravidelně chodili, udělali neskutečný pokrok. Zjistili, co je fotbal, že se hraje oběma nohama a i hlavou a získali základní sportovní návyky, které rozhodně uplatní v dalším fotbalovém životě. ■

Trenéři Pavel Foltýn a Jirka Kupec



▲ *Dokopná mladší příprava červen 2024*

PŘEDPŘÍPRAVKA

Jarní část sezóny hodnotím kladně. S trénováním jsme začali na začátku února. Do dubna jsme chodili do haly a od dubna ven na hřiště. Celé jaro chodilo v průměru 14 dětiček za jakéhokoliv počasí. Nejhojnější účast bylo 21 hráčů, což je krásné číslo. V březnu nás pozval tým PP ze Zbůchu k nim na turnaj. Sehráli jsme pěkný a poklidný turnaj a změřili jsme síly s klukama a hokama ze Zbůchu. Turnaje se zúčastnili - Zinuška, Daník, Eliška, Tobík K., Tobík P., Luky, Davča, Tomík, Maty K., Leonek, Páťa, Sami, Maty M.. Koncem dubna jsme si vzali na starost pořádání pláckového turnaje (*viz foto*), který zastřešuje FCVP a změřili jsme síly s týmy jako jsou Rapid Plzeň, Viktorka, Dýšina, Smíchov, Senco, Třemošná, Chrást, Petrín, Rokycany a Losiná. Turnaj jsme odehráli velice povedený. V květnu jsme zavítali na další pláckový turnaj, pořádaný tentokrát Dýšinou, opět zastřešující FCVP. Vše opět proběhlo v úžasném přátelském duchu a s vyrovnanými silami. Tentokrát děti změřily síly s týmy jako jsou Rapid Plzeň, Viktorka, Dýšina, Smíchov, Senco, Třemošná, Chrást, Petrín, Rokycany a Losiná. Zúčastnili se- Luky, Páťa, Ervínek, Miky, Áďa D., Maty K., Davča, Samík, Zinuška, Tomík, Anežka, Kubík a Leonek. Během června už starší, kteří půjdou dál, měli pár tréninků s mladší přípravkou.

Naše soustředění proběhlo letos opět trochu jinak, a tak se ze

zimního soustředění stalo letní soustředění. Na soustředění jsme měli letos sraz na hrázi. Chtěli jsme dětičkám dopřát hezký zážitek, a tak jsme je vzali na parník. Sraz byl ve 13:30 hodin a parník odjížděl ve 14:00. Dětičkám se to moc líbilo a nejraději by jely až na konec přehrady. Rodiče mezitím odvezli věci na chatu, a tak když jsme dorazili z parníku, tak už tam na nás věci čekaly. Po prvním prozkoumání chaty a domluvách, kdo s kým bude spinkat, jsme připravili svačinky a po svačinkách jsme se šli podívat a zamávat parníku, který projížděl zpět. Voda byla příjemně osvěžující, ale byli jsme tam pouze po kolena. Po prozkoumání teploty vody přišly na řadu soutěže. Děti soutěžily v hodu do dálky, skoku do dálky a překážkové dráze. Mezitím probíhal i sranda minitrénink na vedlejším hřišti. Pak už byl čas na večeri. K večeri byly párky v rohlíku. Po večeri jsme se šli ještě projít a zjistili jsme, že je nafouknutá jedna skákačka, takže jsme se tam na chvíli zdrželi a moc si to užili. Když jsme dorazili na chatu, tak následovalo sprchování a čištění zubů. Po vykoupaní a vyčištění zubů přišla na řadu již tradiční pyžamová párty. Každý si nadiktoval, co by chtěl zahrát a tancovalo se ve velkém stylu. Po párty jsme dětičkám přečetli pohádku a když už se začalo stmívat, tak jsme venku zapálili svíčky, které vyznačovaly cestu bobříka odvahy. Na konci stezky odvahy čekala malá odměna, kterou si odvážlivci vzali. Poté se šlo do hajan. Druhý den ráno, když všichni vstali, tak si vyčistili zuby, nasnídali se a šli jsme na rozcvičku k vodě. ►



Po rozcvičce následovaly ještě 2 soutěže. První z nich byl sprint a druhá fotbalgolf. Dětičky se měly trefovat z různých stanovišť do branky nebo kruhu a buď nohou nebo rukou. Mezitím naši šéfkuchaři Honza „Forejt“ Cader a jeho pomocníci uvařili oběd. K obědu jsme měli výbornou polévku a kuřecí paličky s rýží. Po obědě proběhl úklid pokojů a následně vyhodnocení soustředění. Děti, které se umístily na prvních třech místech v soutěžích, dostaly diplomy. Také byly vyhlášené kategorie jako největší jedlík, spáč, hodňous a pomocník. Každý účastník si odnesl certifikát a nějaké drobnosti. Všichni jsme si to moc užili a těšíme se na další soustředění. Zúčastnili se- Miky, Luky, Tobík K., Tobík P., Maty M., Eliška, Zinuška, Samík, Míša, Páťa, Vašík, Leonek, Davča, Dáňa, Anežka, Kubík a trenéři Lukáš, Ondra, Vašík a Honza.

Na konec června byla naplánována dokopná, které se zúčastnily skoro všechny dětičky. Po zápase proběhlo zhodnocení sezóny, ocenění hráčů, předání drobných cen a rozloučení se s dětičkami, které postupují dál. Budeme jim držet palce. Celkově jsme měli 30 dětiček a 15 jich odchází do mladší přípravky. Spolupráce s rodiči funguje na velice dobré úrovni. Když je potřeba, tak jsou ochotni i zaskočit za trenéra a pomoci nám s tréninkem, abychom eliminovali prostoje a aby děti co nejméně stály a pořád byly v pohybu. Teď si dáme všichni letní pauzičku a na konci srpna na to opět vltíme.

Tréninky začnou koncem srpna nebo začátkem září na hřišti, až začne být venku zima, tak začneme chodit do sportovní haly. Od nového ročníku jsme přihlásili naši předpřípravku do soutěže formou turnajků. Tréninky budou probíhat každou středu a pátek od 16:20 do cca 17:30 v Touškově na hřišti. Od podzimu povedou našich 20 nejmenších trenéři Ondra Sládek, Jakub Anděl a Václav Beroušek. ■

Trenéři Lukáš, Ondra, Vašek, Fanda a Honza.



Sledujeme naše odchovance: fotbalista Rudolf Novák

Rudolf Novák (nar. 1997) – v naší TJ působil v mládežnických týmech až do starších žáků

Napsal nám: „V jarní části fotbalové Divize se nám na Senco Doubravka vedlo o něco lépe, sezónu jsme zakončili na 8. místě. Po sezóně mě čekala zasloužená dovolená v Rakousku a na Sardínii. Volno bylo krátké a již 8.července jsme začali přípravu na novou

sezónu. Příprava byla z herního hlediska celkem úspěšná, z výsledkového průměrná. Vstup do sezony se úplně nepodařil, ze 4 zápasů máme 4 body. Avšak mužstvo je silné a věřím, že podzim bude úspěšný. Na podzim budu dokončovat trenérskou „B“ licenci, abych mohl v budoucnu zahájit trenérskou kariéru..“ ■

Rudovi za TJ hodně gólů!



Sledujeme naše odchovankyně. Slovo jsme dali Adéle Holubové

„Letošní závodní sezónu jsem odstartovala začátkem dubna na prvních dvou kolech světového poháru v Brazílii. Následovalo pár závodů Českého poháru, kde se mi pomocí svých výsledků podařilo zajistit nominaci na olympijské hry v Paříži. Poté mě čekalo několik dalších světových pohárů v Evropě, proložené těžšími tréninkovými bloky v přípravě před odletem na OH. Na olympijské hry jsem se společně s týmem přesunula týden před závodem, abychom měli dostatek času na trénink na olympijské trati a aklimatizaci s prostředím. Trať sama o sobě nebyla nijak náročná, ale svým sypkým a klouzavým povrchem velmi specifická. Na samotný olympijský závod jsem nastoupila v neděli 28.července. Dojela jsem si pro 31.místo. Má výsledková očekávání byla sice vyšší, ale zkušenosti si nesu spousty, což považuji za velké plus do dalších let. Nyní jsem v přípravě na poslední dva závody světového poháru, které mě čekají v USA a Kanadě.“ ■



Za TJ přejeme mnoho dalších nejen závodních úspěchů!

Bike Club Město Touškov



Než se rozjela sezóna 2024, starší závodníci absolvovali klasické soustředění v Toskánsku, zakončené rakouským pohárem v Langenlois. Březnového soustředění se zúčastnili Honzové Haur a Košťálek, Linda a Laura Zemanovi, Andrea Brabcová a Sára Vítková. Partička najela před sezónou potřebné kilometry ... a hurá, sezóna opět začíná.

V posledním březnovém víkendu nás čekal velký závod ve Stupně, kde si na nejvyšší stupínek stoupla Julie Vítková a stříbrem



ji doplnil Adam Nevsad v kategoriích 9-10 let. Dalším velkým závodem byl AC Heating cup ve Stříbře 14.dubna, tentokrát bral zlato Adam Nevsad, Julie Vítková přidala stříbro a medailovou sbírku zkompletoval Matouš Zabloudil.

Na prvního Máje se konal v Městě Touškově regionální závod AC Heating cupu. Generálka před víkendovým Českým pohárem nejlépe sedla Matoušovi Zabloudilovi, Julii Vítkové a Adamu Nevsadovi, kteří brali zlato ve svých kategoriích. Michal Hrubý přidat stříbro a Jakub Cvrk bronz. O víkendu 4.-5. května Město Touškov hostilo první z pěti závodů Českého poháru. Náš organizátorský tým opět nezklamal a nasadil vysokou laťku ve všech směrech, od vynikající kuchyně paní Müllerové až po skvělé záchrannářské zabezpečení na trati. Bike club opět bral celou sbírku medailí, tu nejčestnější získala Julie Vítková, Stříbro vybojoval Matouš Zabloudil a bronzem doplnil Adam Nevsad. Ale i další závodníci předvedli bojovné výkony a ukázali, že domácí trať jim sedí. Největší radost nám udělala touškovanda ►



Adéla Holubová, která vítězstvím udělala první krůček do Paříže.

První Český pohár Enduro serie se konal o víkend později v Jeseníkách, přesněji na Králičáku. Na klouzavé trati se povedlo vybojovat Adéle Foltýnové druhé místo.

Třetím závodem AC Heating cupu se stalo nejzápadnější město ČR Aš. V Aši se závodilo poprvé, a to o víkendu 1.-2.června, závod si podmanil Adam Nevosad, stříbrem ho doplnil Matouš Zabloudil a bronz přidala Julie Vítková. O týden později se konal třetí Český pohár v Bedřichově. Zlato si z Bedřichova odvezla Julie Vítková. V neděli 23.června se jel na Klínovci druhý Český pohár v enduru, Adéla Foltýnová premiérově vystoupala na nejvyšší stupínek ženské elitě a přivezla zlato. O den dříve se do Klatov sjeli plzeňští bajkeři na Mistroství Plzeňského kraje. Mistryní Plzeňského kraje se stala Julie Vítková, druhé místo vybojoval Adam Nevosad, třetí pak dojela Sára Vítková.

O letních prázdninách naši jezdci trénovali individuálně, protože kvůli různým táborem, dovoleným bychom se společně nesešli. Potkali jsme se o víkendu 20.-21.7. v Harrachově, kde se konalo Mistroství České republiky v cross country. Zde jsme zaznamenali velký úspěch, který vybojovala Julie Vítková v kategorii holky 9-10let, když přivezla stříbro.



Vítková, která vybojovala první místo. O stejném víkendu se na severu Čech, na Ještědu, konal další závod Českého poháru v enduru. Adéla Foltýnová si dojela pro bronz. Ke konci prázdnin hostilo Ústí nad Labem poslední závod AC Heating cupu, Adam Nevosad vyhrál a Julie Vítková dokončila svůj závod druhá.

Nástupem do škol nám začaly znovu společné tréninky, které se konají v pondělí a ve středu. Během září a začátkem října dojedeme posledních pár závodů, užijeme si sluníčka, najedeme pohodové kilometry na společných trénincích. V polovině října nás čeká posezónní odpočinek. Trénovat na novou sezónu začneme na společném stmelovacím soustředění o podzimních prázdninách na Bukovce. ■

*Trenéři Renáta Foltýnová, Martina Duchková,
Michal Klug a Václav Hauer*



O tři týdny později, o víkendu 10.-11. srpna, se finále Českého poháru přesunulo do Ostravy, kde se zároveň jelo i Mistroství republiky v Shorttracku. Shorttrack je krátká kontaktní disciplína, kde se závodí přibližně na kilometrovém okruhu, maximální délka pro kategorie Elite je 20 minut. Do Ostravy se vydala pouze Julie



Volejbalové okénko

Jak již Ján Boháč zmínil v předchozím čísle, předal svoji štafetu dál. Obávám se, že někoho zklamal, protože jeho písemnému nadání se nevyrovnám, ale pokusím se mu alespoň přiblížit. Honza mi předal oddíl ve skvělé kondici, oddíl, který šlape jako hodinky. A v jeho šlépějích bych ráda pokračovala.

V oddílu se odehrály drobné změny. Na pozici hlavního trenéra přípravy usedla Kateřina Nová a my jsme moc rádi, že s námi Kim Wabnegerová i nadále zůstala a pomáhá jí jako asistentka. Jsme taky velmi rádi, že se nám podařilo vrátit přípravku na tréninky zpátky k nám do Touškova. Kačku práce s dětmi velmi baví a má velký zájem se v tomto oboru více vzdělávat. Držíme jí do nové sezóny palce a přejeme plno úspěchů a pevné nervy.

Dále vznikla nová spolupráce týmu žen s našimi kadetkami a juniorkami. Po vzájemné dohodě spolu budou trénovat a postupně začne „mladá krev“ doplňovat i v zápasech naše zkušené hráčky. Uvědomujeme si, že bude začátek těžký, ale jak já, tak hlavní trenérka žen Michaela Jindáčková doufáme, že se vše brzy sedne a spolupráce přinese ovoce.

Tímto bych chtěla všem trenérům a Sokolu poděkovat za jejich práci a odhodlání. Bez jejich péle a vytrvalosti by to nešlo. Víím, že je to občas náročné, ale bez vás by to nešlo. Dále moc děkuji rodičům, kteří přišli podpořit děvčata nejen na domácí zápasy.

O úspěších jednotlivých týmů v uplynulé



sezoně se můžete dočíst níže. Teď už ovšem házíme starou sezónu za hlavu a netrpělivě vyhlížíme tu nadcházející. Všem týmům napříč kategoriemi moc držím palce. ■

Aneta Hanišová

ROZPIS TĚLOCVIČNÝ NA SEZÓNU 2024/2025

**Po 16:00-17:30 Přípravka a žákyně
17:30-19:00 Kadetky a juniorky
19:00-20:30 Smíšky B**

**St 19:00-21:00 Ženy, kadetky, juniorky
Čt 17:00-19:00 Přípravka a žákyně
Ne 19:00-20:30 Smíšky A**

PŘÍPRAVKA

Letošní sezona volejbalu se nám opět vydařila. 13. 4. jsme odehráli poslední kolo městského přeboru v Plzni na 1.ZŠ Plzeň. Holky v sestavě Hložková Sabina, Dlouhá Eliška, Hlaváčková Adéla, a Bobotová Kateřina si vybojovaly krásné 17. místo.

Co se týče barevného mini-volejbalu, tak máme odehráno celkem 5 kol. Ve Štáhlavech, v Rokycanech, na 15.ZŠ v Plzni. V Plzni na Lokomotivě a v Klatovech. Povedlo se nám obsadit všechny barvy mini-volejbalu, a to takto: „Žlutou skupinu“ zastupovala Julie Hoblová s Amálkou Nedelkov, „Oranžovou skupinu“ reprezentovala Elen Machová, Anička Neumannová a Majda Šelmátová a „Červenou skupinu“, Sabina Hložková, Adéla Hlaváčková, Kateřina Bobotová, Eliška Dlouhá, Anežka Lišková a Damien Trhlík. Z barevného mini-volejbalu si odvážíme spoustu krásných míst, jedno 1. místo ale hlavně spoustu zkušeností.



V půli března nás čekalo první zimní na soustředění na Zelené Lhotě. S děvčaty jsme jely jen na víkend. Celé soustředění se povedlo a těšíme se na další. Na konci srpna jsme společně s žákyněmi a kadetkami vyrazily na týdenní soustředění do Železné Rudy. Celý týden jsme se plně věnovaly volejbalu a připravovaly se tak na další sezónu. ■

*Kateřina Nová,
Kim Wabnegerová*



ŽÁKYNĚ A KADETKY

Tým žákyň a kadetek se postupně během sezony sehrával. Začátky byly velmi náročné, ale s postupem času se holky sehrály a jejich výkony měly vzestupnou tendenci. Hrály jsme krajské přebory dvou kategorií – U16 a U18, v každé soutěži jsme odehrály celkem 6 turnajů. Pro špatnou první polovinu sezony se již výsledky špatně doháněly. Proto umístění dopadlo následovně: kategorie U16 na 11.místě s 33 body z celkových 13 družstev, tým U18 bohužel i přes velikou snahu obsadil poslední, tedy desáté místo. Nutno ovšem podotknout, že během posledního turnaje se jim povedlo sebrat vedoucímu tabulky bod. Zápas byl vyrovnaný do poslední chvíle a pokud následující sezona začne tam, kde skončila, budeme velmi spokojeni.

Na novou sezónu jsme se pilně připravovaly v Železné Rudě na Samotách. Tréninky byly velmi náročné, nejprve jsme se zaměřily na kondiční přípravu a techniku jednotlivých úderů. S postupem času samozřejmě kondička ubývala a ke konci týdne už jsme byly pouze na balonech. Samozřejmě jsme na soustředění nevyrazily samy, ale i s přípravkou. Toho jsme využily ke konci týdne, kde jsme pořádaly společný turnaj napříč kategoriemi. Moc bych chtěla poděkovat Ivče Trnků s Petrem Kašparem, kteří během týdne mně a Kačce pomáhali.

V září se opět vracíme zpátky do tělocvičny a začneme trénovat na plno. Samozřejmě věk nezastavíme, proto jsme do další sezony přihlásily krajský přebor kategoriím U18 a U20. V tabulce níže si můžete najít, kdy hrajeme u nás v Touškově a můžete přijít naše holky podpořit. ■

Petr Kašpar, Anet Hanišová

ROZPIS U20

1. turnaj - 13. 10. 2024, 9:00 - poř.: Volejbal Domažlice



- 2. turnaj - 3. 11. 2024, 9:00 - poř.: SK Volejbal Klatovy
- 3. turnaj - 15. 12. 2024, 9:00 - pořadatel: TJ Sokol Vejprnice „A“ + TJ Sokol Plzeň Letná
- 4. turnaj - 26. 1. 2025, 9:00 - pořadatel: SK Volejbal Klatovy
- 5. turnaj - 16. 2. 2025, 9:00 - pořadatel: TJ Sokol Vejprnice „B“ + TJ Sokol Město Touškov
- 6. turnaj - 16. 3. 2025, 9:00 - pořadatel: SK Štáhlavy

ROZPIS U18

- 1. turnaj - 29. 9. 2024, 9:00 - pořadatel: SK Štáhlavy (3 hřiště)
- 2. turnaj - 10. 11. 2024, 9:00 - předběžní poř.: VK Slavia Plzeň + TJ Sokol Vejprnice + TJ Sokol Mirošov
- 3. turnaj - 1. 12. 2024, 9:00 - předběžní pořadatel: TJ Loko Plzeň (2 hř.) + TJ Sokol Plzeň Letná
- 4. turnaj - 19. 1. 2025, 9:00 - předběžní pořadatel: VK Slavia Plzeň + TJ Sokol Lhota + TJ Sokol MT
- 5. turnaj - 2. 3. 2025, 9:00 - předběžní pořadatel: VK Rokycany (2 hř.) + VK Slavia Plzeň
- 6. turnaj - 30. 3. 2025, 9:00 - předběžní pořadatel: Volejbal Domažlice (2 hř.) + ???





ŽENY

Tým žen měl pro jarní část roku 2024 rozehrané dvě soutěže - Krajský přebor 2. liga a Okresní přebor Plzeň - sever. Než se rozběhly obě soutěže, trénovaly jsme každou středu v tělocvičně ve Městě Touškově. Věděly jsme totiž, že nás v krajském přeboru nebude čekat nic lehkého. Náš tým prošel do jarní části sezony s několika změnami na soupisce. Velice nám vypomohly trenérka žákyně a kadetek Aneta Hanišová a její svěřenkyně Ema a Valentýna Vlčkové. Zápasů v krajském přeboru bylo opravdu hodně, a tak bylo nutné správně rozložit síly do všech utkání. Bohužel ani kvalitní rozložení sil nám nepomohlo a většinu utkání v kraji jsme prohrály. Za zmínku však stojí povedený zápas proti Košutce (3:2), Vodním Stavbám (2:3) a uhrané dva sety proti třetímu týmu ligy - Stodu. Celou ligu vyhrál s vysokým bodovým náskokem tým z Letné.

Během jara nám ještě zbývala odehrát dvě finálová kola v přeboru okresním. Obě kola se hrála formou turnaje pěti týmů. První finálové kolo se uskutečnilo 23.03. ve Stodě. Zde jsme dosáhly snad všech dosažitelných výsledků a skončily na 3. místě. Druhé finálové kolo se odehrálo 13.04. v Horní Bříze. Zde se již rozhodovalo o konečném umístění pro letošní sezonu Okresního přeboru za Plzeň-sever. I když v kraji se nám letošní sezonu moc nevedlo, v okresním přeboru jsme dokázaly, že umíme zabrat a dovést utkání do vítězných konců. Poslední kolo jsme totiž zvládly tři utkání vyhrát 2:0 a přemohl nás pouze tým z Horní Břízy, který nakonec celou soutěž vyhrál. Náš tým se ovšem nemá za co stydět, z deseti týmů jsme nakonec skončily na krásném druhém místě!

Jarní sezona skončila a my jsme během léta mohly začít řešit sezonu další. Do další sezony máme opět přihlášené stejné soutěže, tedy Krajský i Okresní přebor. Krajský přebor začínáme prvním zápasem již 01.09. od 10:00 na domácí půdě proti týmu z Vejprnic. Celé září a půlka října nás čeká spousta zápasů. Okresní přebor hrajeme formou turnajů vždy jednou v měsíci. První termín je naplánovaný na 19.10., kdy se náš tým vydá až do vzdáleného Vrutku. V letošním rozpisu okresního přeboru na nás vyšlo pořádání dvou turnajů pro okres - 08.02.2025 a 15.03.2025. Tyto termíny je možnost se na průběh turnaje přijít podívat do haly Města Touškova a zafandit našemu týmu. ■

Michaela Jindáčková

Soupiska žen pro volejbalovou sezonu 2024/2025:

Fořtová Tereza, Hanišová Aneta (H), Holíková Lucie, Hrabětová Lucie, Ježková Eliška, Jindáčková Michaela, Kašparová Lenka (H), Pavlíčková Dominika (H), Siváková Nela, Tichá Lapková Lucie, Trnková Ivana, Vlčková Ema, Vočadlová Kateřina, Šafaříková Leontýna, Šafaříková Štěpánka.



A TÝM SMÍŠENEK

Volejbalovým smíšenkám „A“ zbývala v jarní části dohrát poslední dvě kola amatérské volejbalové ligy o umístění. Náš tým byl v tabulce o 9. až 16. místo 1. ligy. První kolo se odehrálo 17.03., kde jsme po dvou prohraných tiebreacích, jedné výhře a jedné prohře skončili uprostřed tabulky. V posledním kole 06.04. nás čekaly pouze tři zápasy, jelikož jedno utkání bylo kontumované v náš prospěch. Toto kolo jsme tedy končili se dvěma výhrami a dvěma prohrami. Díky těmto výsledkům jsme nakonec v sezoně skončili na 13. místě z 16 týmů.

Tak jako každý rok se náš tým zúčastnil dne 18.05. volejbalového



Soupiska týmu Smíšenek A pro volejbalovou sezónu 2024/2025:

Fořtová Tereza, Holíková
Lucie, Horáček Jakub,
Jindáček Tomáš,
Jindáčková Michaela,
Košář Vojtěch, Telínová
Veronika, Trnková Ivana,
Vašíček Jakub, Šácha
Petr, Šafaříková Štěpánka

B TÝM SMÍŠENEK

Volejbalový tým smíšenek B se letos zúčastnil pouze jednoho amatérského turnaje v Kyšicích, kde se umístil na 1. místě ze šesti družstev. Scházíme se pravidelně každé pondělí od 19 hodin v hale, ale když nám počasí přeje, rádi využijeme sokolskou antuku. Za tým bych chtěla poděkovat mnoha členům volejbalového oddílu, kteří se s námi podíleli na přípravě antukového hřiště na novou sezonu. ■

Ivana Trnková



Šachový oddíl TJ

Vážení sportovní přátelé, dovoluji mi informovat o dění v šachovém oddílu. Na jaře jsme se chystali na okresní přebor škol, kam jsme letos vyslali hned dvě družstva. Děti bojovaly jako lvi, ale konkurence byla bohužel velká a neúprosná. Zbylo na nás tak 8. a 11. místo, nicméně do dalšího ročníku si dáváme opět cíle nejvyšší - medaile a postup do krajského kola. V červnu jsme uspořádali druhý ročník turnaje Pod širákem, kde se hrají souběžně dva turnaje - dospěláci a děti. Počasí nám přálo, turnaj se opět vydařil a všichni se těšíme na další ročník tohoto pohodového klání.



Po turnaji následovalo ukončení sezóny a přerušování tréninků na prázdniny zápasem děti vs. rodiče (jasná výhra dětí). Po zápase následovala pizza, povídání a zábava na hřišti. Konec tréninků přes prázdniny však neznamenal konec královské hry v Touškově. Celé léto jsme se (ne)pravidelně scházeli na hřišti a „mastili“ šachy.

V srpnu u nás proběhl druhý ročník klání v Holandanech, což je odnož šachu, kdy proti sobě nastupují dvoučlenné týmy a mění si vyhozené figurky, které nasazují opět do hry. Letos se účastnilo 7 týmů, z toho 2 přespolní, titul obhájili Fotřáci. Cílem však byla zábava a ta byla na všech patrná. Děkuji všem za účast.



Co nás čeká? Na podzim najedeme na tréniky, kde rádi uvítáme nové členy. Naskočíme opět do regionálního přeboru, kde se pokusíme vylepšit loňské umístění. A spousta dalších turnajů včetně MČR družstev v bleskovém a rapid šachu.

A právě víkend 7. - 8. září patřil Mistrovství České republiky v bleskovém a rapid šachu. Hrál se v reprezentativních prostorech Parkhotelu v Plzni. Náš tým, v sestavě Jiří Zemen, Jiří Tesař, Pavel Foltýn, Martin Havlík a Filip Beneš, dostal divokou kartu od pořadatele. Mohli jsme tak změřit síly s papírově lepšími šachisty.



Sobotní MČR blesk se hrál v rychlém tempu (2x 3 minuty + 2 sekundy za tah na partii). Odehráli jsme 15 náročných kol, povedlo se uhrát několik pěkných výsledků, ale bohužel se potvrdila naše role outsidera a obsadili jsme poslední příčku. Na nedělní MČR rapid (delší tempo 2x 15 min. + 5 s. za tah na partii) jsme si věřili již více. Hrál se 9 kol a soupeřům jsme již více „zatápěli“. Všem se povedlo uhrát více bodů než předchozí den, od lepšího umístění nás dělilo jen pomocné hodnocení. Turnaj byl pro nás skvělou příležitostí zahrát si nebo se jen potkat se špičkovými hráči a skvělá zkušenost do budoucna. Ačkoliv naše výsledky nebyli nejlepší, celou dobu panovala super nálada, kdy se slavil každý dílčí úspěch a výhra. Děkuji celému týmu. ■



trenér
Jiří Zemen

Badmintonový oddíl - Raketáči

Prázdniny se v horkém létě vypařily jako voda ze studní a nová sezóna buší raketou na dveře haly. Přes tetelící se vzduch horkých prázdninových dní vzpomínáme především na podařenou oslavu 10 let fungování oddílu s olympionikem Janem Loudou, na několik odvažných účastí Raketáků na turnajích pro neregistrované a především na hezké chvíle strávené smysluplnou činností v hale.



Niméně minulost spálil letní žár a je třeba vyhlížet a plánovat budoucnost. Ty plány se zrodily překvapivě hladce na trenérské schůzi, konané koncem srpna v pohostinném prostředí Strakošovic domácnosti. Rozhodně bylo mnohem snazší naplánovat roční kalendář akcí než spořádat alespoň zlomek občerstvení, které nám trenérky Simča s Nelčou nachystaly.

O plán sezóny se na rozdíl s bohatým pohoštěním s Vámi podělíme. Sezónu zahájíme již druhou zářijovou středou (tj. 11.9.2024) a už teď máme avizované tři nováčky. Do konce roku nás pak čekají tradiční oddílový turnaj na konci října a Mikulášský turnaj v prosinci. Opět nevynecháme ani sportování s rodiči, kterým se rozloučíme před Vánoci. Po novém roce dostanou šanci i dospělí badmintonoví nadšenci, pro které budeme pořádat 25.1.2025 turnaj neregistrovaných hráčů. Po nadšené odezvě z letošního roku uspořádáme i tentokrát předturnajový trénink pro rekreační hráče badmintonu. Vážně uvažujeme i o obnovení zimních soustředění. Ale zda se příští rok začátkem února uskuteční, bude záležet hlavně na zájmu dětí a podpoře jejich rodičů. Samozřejmě se během sezóny mohou vyskytnout drobné úpravy.

Jelikož je aktuálně v oddíle nebyvale moc skutečně šikovných dětí, tak dalším z cílů je více dětem nabízet účast na turnajích pro neregistrované. V tomto bychom uvítali více podpory od rodičů, bez které to nelze realizovat. O podrobnostech si kdykoliv můžeme pohovořit během tréninku.

Ohranou, ale stále aktuální větou je, že kapacita oddílu je naplněna na hranice možností. Přesto jsme nikdy žádné zájemce neodmítli a v tomto trendu chceme pokračovat. Oddíl je primárně pro děti od 8 do 16 let, ale ani věkové hranice nejsou striktně dodržovány. Vše řešíme individuálně a snahou je umožnit dětem sportovat a ulevit jim od tabletů a mobilů.

Více informací o oddílu Raketáků včetně kontaktů a doby tréninku naleznete na stránkách TJ Sokol Město Touškov v sekci Badminton. ■

*Trenéři Verča Rožánková, Míra Flidr,
Simča a Nelča Strakošová, Lenka Nosková a Standa Novák*



Útržky ze sokolské kroniky

MNV Radošina
956 05 Radošina
okr. Topolčany

14. 11. 1988

Vážení soudruzi,

v měsíci říjnu t.r. jsme navštívili Vaši obec a navázali družbu se sportovním klubem Vaší tělovýchovné jednoty. Chceme Vám tímto dopisem ujistit, že se nám u Vás v Radošíně velmi líbilo. Chceme poděkovat všem hráčům Vašeho fotbalového oddílu za péči a starostlivost, se kterou se nám věnovali. Zvláště chceme vyzdvihnout a ocenit práci, kterou s naší návštěvou měli sportovní přátelé Jan Krajčír a Ing. Kováčík. Na pěkné sportovní odpoledne, dobrý průběh zápasu a zvláště na zdařilou besedu večer v příjemném prostředí Vaší zasedací místnosti stále rádi vzpomínáme.

Těšíme se na návštěvu Vašich sportovců u nás.

Se sportovním pozdravem "Sportu zdar"

Jaroslav O p l t
předseda TJ

Vyřizuje: Ing. Karel Walter
jednatel TJ





KAŽDÉ DÍTĚ MÁ NA NĚCO TALENT

Kluci a holky, pojd'me se společně hýbat!

www.sokoltouskov.cz

od 5 let

FOTBAL

KONTAKTNÍ OSOBA

Ondřej
Karbusický
tel. 724 020 715
info@tjsokolmestotouskov.cz



od 6 let

VOLEJBAL

KONTAKTNÍ OSOBA

Ján
Boháč
tel. 723 779 777
janbohac@post.cz



od 6 let

CYKLISTIKA

KONTAKTNÍ OSOBA

Renáta
Foltýnová
tel. 602 156 062
info@tjsokolmestotouskov.cz



od 7 let

BADMINTON

KONTAKTNÍ OSOBA

Stanislav
Novák
tel. 606 731 649
raketaciMT@seznam.cz



od 6 let

ŠACHY

KONTAKTNÍ OSOBA

Jiří
Zemen
tel. 727 933 819
zemca86@seznam.cz



SPORTOVNÍ ŠKOLIČKA

2 - 5 let

MALÍ SOKOLÍCI

KONTAKTNÍ OSOBA

Iveta
Rejšková
tel. 605 886 688
info@tjsokolmestotouskov.cz



SPORTOVNÍ ŠKOLIČKA

4 - 8 let

VELCÍ SOKOLÍCI

KONTAKTNÍ OSOBA

Petra
Zuzáková
tel. 776 669 405
info@tjsokolmestotouskov.cz

